



DOSSIER DE PRESSE

Septembre 2025

Octobre rose : osez parler du cancer du sein et faites-vous dépister !

► **Octobre rose est le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein. L'occasion pour la Ligue contre le cancer de rappeler l'importance du dépistage organisé pour sauver des vies. Le taux de participation est insuffisant : 46,3% au plan national, 52% en Loire-Atlantique (objectif 70%). Malgré les délais pour obtenir un rendez-vous, il faut continuer à se faire dépister. Le dépistage sauve des vies !**

Le cancer du sein en chiffres

1. Le cancer du sein est responsable de plus de **61 200 nouveaux cas par an en France**
2. Le cancer du sein est responsable de **12 700 décès** par an en France
3. Le cancer du sein est **le plus fréquent des cancers féminins** (33%)
4. Première cause de décès par cancer chez les femmes en France
5. **80%** des cancers du sein se développent **après 50 ans**
6. **Âge médian** du diagnostic : 64 ans
7. 88% de taux de survie nette standardisée à 5 ans des femmes diagnostiquées (entre 2010- 2015)
8. Plus de 99% des cancers du sein touchent les femmes

(source INCa – Panorama des cancers en France 2025)

Le cancer du sein c'est quoi ?

Le cancer du sein se développe à partir de cellules qui se transforment et se multiplient de façon anarchique, désorganisée, pour former une masse, appelée tumeur maligne. Il peut passer inaperçu, sans provoquer ni fatigue ni mal-être, ni grosseur palpable d'où l'importance du dépistage organisé.

Les facteurs de risque

Le cancer du sein est une maladie multifactorielle.

- L'âge : **80% des cancers du sein se développent après 50 ans**
- Les antécédents personnels de maladies
- Les antécédents familiaux de cancers (sein, ovaire...)
- **La consommation d'alcool et de tabac**
- Le surpoids, le manque d'activité physique
- Certains traitements hormonaux de la ménopause
- Des prédispositions génétiques
- Ne pas avoir allaité

On estime que près de **20 000 cancers du sein pourraient ainsi être évités chaque année** (soit un tiers des nouveaux cas) : 8 000 sont liés à l'alcool ; 4 500 au surpoids et l'obésité ; 2 700 à un traitement hormonal ; 2 500 au tabac ; 2 300 à une alimentation déséquilibrée ; 1 700 à un manque d'activité physique

(source CRCDC Pays de la Loire – Agir pour sa santé).

Les facteurs protecteurs

Il y a des **facteurs non modifiables**, c'est-à-dire sur lesquels il n'est pas possible d'agir comme le sexe (femme), l'âge (+50 ans), la prédisposition génétique, les antécédents familiaux...

Il y a des **facteurs modifiables**, c'est-à-dire sur lesquels il est possible d'agir comme limiter sa consommation d'alcool, arrêter de fumer...

Il ya aussi des **facteurs protecteurs** comme la pratique régulière d'une activité physique, une alimentation saine et variée, une grossesse avant 30 ans, allaiter 6 mois...

La France championne européenne du nombre de nouveaux cas de cancer

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent et le plus meurtrier chez la femme (33%) devant le cancer colorectal (11%) et le cancer du poumon (10%) en France.

Dans la majorité des cas, le développement d'un cancer du sein prend plusieurs mois, voire plusieurs années. Dépisté tôt, c'est un cancer « de bon pronostic », dont le taux de survie reste stable.

Mais la France est championne européenne du nombre de nouveaux cas de cancers du sein :

- **105,4 femmes françaises sur 100 000 sont atteintes d'un cancer du sein**

Bien plus qu'en Italie (87), en Espagne (81), en Allemagne (77).

Source : Centre international de recherche sur le cancer (CIRC)

Ce n'est pas parce que la France réalise un meilleur dépistage mais en raison :

- D'une **consommation d'alcool et de tabac en augmentation** dans la population féminine française ;
- D'une **augmentation du surpoids, de l'obésité, de sédentarité** ;

- À certains traitements hormonaux de la ménopause (mais ces pratiques sont en régression) ;
- D'autres facteurs impactants comme les grossesses tardives ou l'absence de grossesse...

Un dépistage déterminant

Le dépistage organisé du cancer du sein est important, primordial. Il permet de déceler le cancer du sein avant que les premiers symptômes n'apparaissent. Prises en charge à temps, les femmes reçoivent des traitements moins lourds et plus efficaces.

Il est réalisé sous forme de mammographie et s'adresse aux **femmes de 50 à 74 ans, tous les 2 ans**.

Le dépistage est recommandé dans cette tranche d'âge car c'est entre 50 et 74 ans que surviennent une majorité des cancers du sein.

Cet examen est **pris en charge à 100% par l'assurance maladie** sans avance de frais et bénéficie d'une double lecture des clichés radiologiques.

La mammographie est une radiographie qui nécessite de faire pression sur les seins quelques instants. Quatre clichés sont réalisés : 1 face et 1 oblique pour chaque sein. C'est l'examen le plus efficace car il permet de détecter des lésions de très petites tailles. Ce n'est pas un examen très agréable mais pas douloureux à proprement parler.

Les démarches

À 50 ans, une invitation à réaliser cette mammographie est envoyée à chaque femme.

- **Depuis le 1^{er} janvier 2024, les femmes concernées par le dépistage organisé du cancer du sein sont invitées par l'Assurance maladie** (et non plus par le Centre de coordination des dépistages des cancers – CRCDC) à réaliser une mammographie de dépistage, prise en charge à 100%.
- **Suite à cette invitation, il suffit de prendre rendez-vous auprès d'un radiologue agréé** (liste de radiologues fournie avec l'invitation). Ce dépistage peut être réalisé sur tout le territoire national. Il suffit de s'assurer que le radiologue est agréé au dépistage organisé.
- **Les relances au dépistage sont désormais** dématérialisées et déposées dans le compte Ameli. Une première relance est adressée 6 mois après la première invitation. Une seconde relance intervient 6 mois plus tard si la femme n'a pas réalisé sa mammographie dans l'intervalle.
- Les patientes ne disposant pas de compte Ameli reçoivent les relances par voie postale. Contrairement à l'invitation, ces relances ne comprennent pas d'étiquette.
- Si la personne ne dispose plus de son invitation avec étiquettes, elle peut s'adresser à sa CPAM au 36 46 (service gratuit + coût de l'appel) afin qu'une nouvelle invitation lui soit adressée. Les étiquettes ne sont pas obligatoires mais facilitent l'identification et le suivi des patientes.

Et avant 50 ans ?

- Si vous avez entre 25 et 49 ans (ou plus de 74 ans), et pas de facteur de risque personnel ou familial : vous n'êtes pas concernée par le dépistage organisé. Selon votre histoire personnelle ou sur avis du médecin, il peut arriver qu'une mammographie soit prescrite.
- Dans tous les cas, **à partir de 25 ans, un examen clinique des seins** (palpation), doit être réalisé par un médecin généraliste, un gynécologue ou une sage-femme **tous les ans**.

- Si vous avez un facteur de risque personnel ou familial : des modalités spécifiques sont recommandées par la Haute Autorité de Santé (HAS). Votre médecin traitant déterminera votre suivi personnalisé.
- Si vous observez un changement, une anomalie de votre sein, de votre mamelon ou sous votre bras consultez votre médecin.

Insuffisance de la participation au dépistage organisé

60% des cancers du sein sont détectés à un stade précoce. La détection d'un cancer du sein à un stade peu avancé permet de le soigner plus facilement mais aussi de limiter les séquelles liées à certains traitements. Pour favoriser une détection précoce, **le dépistage organisé est crucial.**

En France, le taux de participation au dépistage organisé du cancer du sein est de 46,3% (chiffres 2023-2024 d'après Santé Publique France). **Des chiffres bien en de ça de l'objectif national fixé de 70%**

Dans la région **Pays de la Loire**, en 2023-2024, le taux de participation s'élève à **52.4%** (contre 53.2% en 2022-2023) et en **Loire-Atlantique à 52%** (contre 52.9% en 2022-2023) ; 54,5% dans le Maine et Loire ; 49,6% en Mayenne ; 51.9% dans la Sarthe ; 52.3% en Vendée. (*chiffres 2023-2024 d'après Santé Publique France*).

« *Baisse modérée de 1 à 2 points dans notre région. Tendance à la baisse observée dans toutes les tranches d'âge* » : [Participation au programme de dépistage organisé du cancer du sein en 2024 et évolution depuis 2005.](#)

Les délais pour obtenir un rendez-vous

En Loire-Atlantique, les délais pour obtenir un rendez-vous de mammographie de dépistage peuvent être longs (mi 2024 : délai moyen de 5 mois, dans les extrêmes, délai de 12 mois). Malgré cette attente, il est essentiel de prendre rendez-vous dès que possible, même si la date semble lointaine.

Pour optimiser ses chances, il est recommandé d'anticiper la prise de rendez-vous **dès 6 mois avant** la réception du courrier d'invitation. Si les délais restent trop importants, il est aussi possible de réaliser l'examen dans un autre département, en veillant à choisir un radiologue agréé.

À saluer, certaines entreprises - conscientes de la difficulté d'obtenir un rendez-vous - autorisent leurs salariées à s'y rendre sur le temps de travail. Au comité de Loire-Atlantique de la Ligue contre le cancer, c'est le cas !

Les freins au dépistage

Commandé par la Ligue nationale contre le cancer, un sondage OpinionWay d'août 2023 confirme les principaux freins au dépistage identifiés par les comités départementaux, acteurs de terrain.

Les principaux freins au dépistage évoqués par les femmes de 50 à 74 ans :



Le soutien de la Ligue contre le cancer aux patients & aidants

L'une des missions de la Ligue contre le cancer est d'apporter un **soutien gratuit aux personnes touchées par la maladie**.

En Loire-Atlantique, la Ligue propose des **soins de support** (soutien psychologique, soins socio-esthétiques, conseils en nutrition, activité physique adaptée...) et des **activités de bien-être** (consultation « fatigue », conseils et soins capillaires, atelier mémoire et concentration, onco sexologie...) à **Nantes, Saint-Nazaire et à domicile** (via le service Proxiligue).

Elle apporte aussi des **aides financières** via une commission sociale ; un soutien dans les démarches administratives et sociales ; un accompagnement au retour à l'emploi (coaching, atelier...).

Des vitrines roses dans le département

Nouveau ! Cette année, La Ligue contre le cancer offre la possibilité à chaque commerçant de Loire-Atlantique de **montrer son engagement dans la lutte contre le cancer du sein** en décorant sa vitrine en rose.

Plus d'une centaine ont répondu à l'appel ! Notamment à Saint-Philbert de Grand Lieu, Châteaubriant, Machecoul mais aussi à Nantes, Nort-sur-Erdre...

Dans le cadre de cette démarche seront fournis aux participants : une affiche "Quiz Octobre Rose" afin de tester les connaissances des clients sur le dépistage du cancer du sein et un sticker avec un QR Code permettant aux clients le don en ligne.

Chacun est libre d'utiliser sa propre marchandise et ses accessoires pour créer une vitrine rose, originale et visible. La Ligue ne fournit pas de goodies, préférant valoriser les initiatives éco-responsables.

La Ligue présente dans les établissements de santé

Le service « Aide aux personnes malades et à leurs proches » de la Ligue contre le cancer de Loire-Atlantique sera présent à l'occasion des forums « Octobre rose » qui se tiendront dans les établissements de santé suivants :

- **À la clinique Jules Verne**, à Nantes : **jeudi 2 octobre**, de 9h à 16h
- **À l'hôpital privé du Confluent** à Nantes : **jeudi 9 octobre**, de 16h à 19h
- **À la cité sanitaire** de Saint-Nazaire : **lundi 13 et vendredi 17 octobre**, de 16h à 19h

Le service « prévention » de la Ligue contre le cancer de Loire-Atlantique » sera présent à l'occasion d'un forum santé :

- **Saint-Philbert de Grand Lieu** (place de l'Église) : **samedi 11 octobre**, de 10h à 18h

Des événements au profit de la Ligue contre le cancer de Loire-Atlantique

Vendredi 26 septembre

Zumba party octobre rose

Salle de l'Orée du Bois, à Herbignac

À partir de 19h

Billetterie : <https://www.helloasso.com/.../even.../zumba-party-26-09-2025>

Jeudi 2 octobre

Ciné-débat « De plus belle »

À 20h30

Organisé par "Les filles de l'Eden"

Ciné-Phil, à Saint-Philbert de Grand Lieu

Samedi 4 octobre

6h de la Troc'

Natation

Piscine Victor-Jara, à Rezé

Réservation https://piscinevictorjara.elisath.fr/ELISATH_RESERVATION_WEB/FR/PAGE_VA_VenteArticles.php?PHPSESSID=eh8b8cb097dln8d57vg1ofdgb2

Course à pied

Stade Léo-Lagrange, à Rezé

De 14h à 20h

Réservation : <https://www.payasso.fr/club-asbr-athletisme/6h-de-la-troc>

Samedi 4 et dimanche 5 octobre

Tournoi de basket

Complexe sportif Hugues-Martin, à La Chevrolière

Réservation sur place

Tournoi Octobre rose

Ninon tennis club, à Pornichet

Réservation samedi 4 octobre : [Octobre Rose NINON TC | Ten'Up](#)

Réservation dimanche 5 octobre : [Octobre Rose Double Mixte Dimanche 5/10 | Ten'Up](#)

Dimanche 5 octobre

Marche rose

5, 7, 9 km Port Mulon, à Nort sur Erdre

Réservation sur place

Associations NAC en partenariat avec les bénévoles de la Ligue, antenne Erdre

Pilate et danse

Salle Pékin-Grenais, à Saint-Philbert de Grand Lieu

10h découverte du Pilate ; 11h danse chorégraphique (ouvert à tous)

Marche aquatique

Pen Bron, à Piriac sur Mer

De 10h à 11h

Réservation Aquapiriac : 02 40 23 40 23

Vendredi 10 octobre

Judo club

Salle Sydney, à Saint-Philbert de Grand Lieu

Découvrez le jujitsu traditionnel à 17h15, brésilien à 18h15, le Taïso à 19h15, le judo à 20h15. Ouvert à tous (Taïso à partir de 12 ans)

Samedi 11 octobre

Handball escalade gymnastique

Salle Pékin – Grenais, à Saint-Philbert de Grand Lieu

Initiation enfant/parent, venez découvrir le handball, l'escalade sur bloc ou la gymnastique rythmique

De 10h à 12h

Marche 10 km

Départ du collège Condorcet, à Saint-Philbert de Grand Lieu

À 13h 30

Renseignement 02 40 78 88 22

Marche rose

Domaine de la Roche Plessé, à Plessé

De 9h30 à 12h30 (marche à 10h)

Inscriptions sur place

Zumba rose

Salle Santo Amaro, à la Chapelle Heulin

Deux stages de zumba 15h-16h/ 16h-17h

Réservations : <https://www.helloasso.com/associations/les-lucioles-44/evenements/octobre-rose-11-10-zumba>

Dimanche 12 octobre

La Turballaise

Course, marche et vélo

Place du Marché, à La Turballe

De 8h à 12 h30

Réservations : <https://www.helloasso.com/associations/association-musculation-fitness-turballais/evenements/la-turballaise-2025>

Octobre rose à Saint-Lyphard

Marche de 8 km - Galopades pour enfants 1,5km.

Complexe sportif de la Vinière, à Saint-Lyphard

Inscriptions sur place

Randos des 2 clochers

VTT (24,36 et 54 km) Cyclo (56 et 88 km) Marches (9, 14 et 20 km)

Salle le Falleron, parc de la Rabine, à Machecoul

Inscriptions de 8h à 10h

Marches 1,7 km et 5 km

Départ du Parc de la Boulogne, à Saint-Philbert de Grand Lieu

À 10h30

Run in rose

Course et marche de 5 km

Boulevard de l'Océan, à Saint-Brévin les Pins

À 10h

Renseignements 06 67 72 83 07

Inscriptions : <https://www.timepulse.fr/evenements/voir/3125/run-in-rose-saint-brevin-les-pins>

Lundi 13 et mercredi 15 octobre

Yoga

Résidence Île Verte, à Saint-Philbert de Grand Lieu

Mercredi 15 octobre

Course, marche à pied

Départ au 4 rue Coëtmeleuc, à Guenrouët

Jeudi 16 octobre

Ciné-débat

Projection du film Les Jours puis échanges avec une « patiente ressource » de la Ligue contre le cancer.

Cinéma l'Eden, Ancenis

À 20h15

Samedi 18 octobre

Trail foulées siffait

9, 15 km et 30 km, au Cellier

Inscriptions : <https://www.timepulse.fr/evenements/voir/3027/les-foulees-siffait-le-cellier>

Initiation danse ceili (danse irlandaise)

Salle de l'abbatiale, à Saint-Philbert de Grand Lieu

À 14h30

Guinguette Octobre rose

Salle Henri IV, Place Henri IV, à La Limouzinière

Renseignements 02 40 05 82 82

Match Voltigeurs/Poitiers

Stade de La Ville en Bois, à Châteaubriant

À 18h

Renseignements 02 40 81 10 14

Marches

5, 10 et 16 km

Départs échelonnés (9h pour le plus long parcours, 9h30 pour le 10 km et 10h pour le 5 km).

Salle L'Escale, à Sainte-Pazanne

Inscriptions sur place

Renseignements 02 40 02 43 74

Dimanche 19 octobre

Marche solidaire

10 km

Esplanade de la Terrasse, au Cellier

À partir de 8h30

Inscriptions : <https://www.timepulse.fr/evenements/voir/3098/marche-octobre-rose-2025-le-cellier>

Renseignements 02 40 25 40 18

Vendredi 24 octobre

Tournoi loisir badminton

Salle des Raquettes, à Saint-Joachim

À partir de 19h

Inscriptions : <https://www.helloasso.com/.../tournoi-loisir-double-dames>

Samedi 25 octobre

Tournoi 100% féminin de football

Complexe sportif de Saint-Malo de Guersac

De 9h30 à 18h30

Billetterie sur place

Samedi 8 et dimanche 9 novembre

Théâtre

Salle Jeanne d'arc à Saint-Philbert de Grand Lieu

Nouveau spectacle « Feu d'artifice » de Noël Percy par la troupe de Phil'Comédie

Samedi 20h30 et dimanche 15h30

Billetterie : sur place

CONTACT PRESSE

La Ligue contre le cancer de Loire-Atlantique

Stéphanie Le Goff - Responsable communication

02 40 14 03 14 / stephanie.legoff@ligue-cancer.net