

Nos Espaces Ligue

Ces activités sont réservées aux personnes malades touchées par un cancer et domiciliées en Loire-Atlantique. L'inscription se fait sur rendez-vous dans nos Espaces Ligue. Les activités sont gratuites grâce à la générosité de nos donateurs.

Vous pouvez vous aussi nous soutenir et permettre la continuité des activités en faisant un don au comité de Loire-Atlantique de la Ligue contre le cancer.

Espace Ligue Nantes

Contactez l'Espace Ligue de Nantes pour prendre rendez-vous pour les activités à Nantes.

📍 9 rue Paul Pélisson
(Quartier Madeleine,
proche du CHU de Nantes)

i Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16H30

☎ 02 40 14 00 14

Espace Ligue Saint-Nazaire

Contactez l'Espace Ligue de Saint-Nazaire pour prendre rendez-vous pour les activités à Saint-Nazaire et Guérande.

📍 43 bd de l'université
(À proximité du rond-point Océanis)

i Accueil lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h

☎ 02 72 25 62 98

* Soins Proxiligie

Pour les personnes en incapacité de se déplacer ou isolées, certaines activités peuvent être proposées à proximité du domicile via le dispositif Proxiligie.

* Les missions de la Ligue

- Chercher pour guérir
- Prévenir pour protéger
- Accompagner pour aider
- Mobiliser pour agir

LIGUE
SOUTIEN 0 800 940 939
CANCER

Gratuit et anonyme



www.liguecancer44.fr

Planning d'activités

Avril

Mai

Juin



2026
LOIRE-ATLANTIQUE

Soins & bien-être

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE	Pour les malades et pour les proches avant, pendant et après les traitements	Sur rendez-vous, nous contacter Nantes / Saint-Nazaire
SOCIO-ESTHÉTIQUE	Les lundis, 13h30 - 16h30 Les jeudis, 9h15 - 16h45	Sur inscription <i>9 rue Paul Pélisson</i> Nantes
	Les vendredis, 9h30 - 16h30 Les lundis, 9h - 12h	Espace Ligue Océanis <i>43 Bd de l'Université</i> Saint-Nazaire
CONSULTATION DIÉTÉTIQUE	Conseils personnalisés pour mieux s'alimenter pendant et après les traitements	Sur rendez-vous, nous contacter Nantes / Saint-Nazaire
COIFFURE	Conseils et soins capillaires	Sur rendez-vous, nous contacter Nantes
ENTRETIEN ET CONSEILS BUCCO-DENTAIRES	Un lundi midi par mois	Sur rendez-vous, nous contacter Nantes

Activités physiques adaptées

MARCHE BÂTONS	Les lundis, 10h - 12h <i>Sur avis médical</i>	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur Nantes
PISCINE	Les jeudis, 16h - 17h <i>Sur avis médical</i>	Piscine de la Petite Amazonie, <i>Bd de Berlin</i> Nantes
MARCHE	Les vendredis, 14h - 16h <i>Sur avis médical</i>	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur Saint-Nazaire / Guérande
GYM	Les mardis, 11h15 - 12h30 ou 14h - 16h <i>Sur avis médical</i>	Maison de quartier Madeleine <i>22 rue Émile Péhant</i> Nantes
	Les lundis, 10h - 12h Se munir d'un tapis de sol <i>Sur avis médical</i>	Complexe sportif de Kebiniou <i>Salle polyvalente Avenue G. Flaubert</i> Guérande

Possibilité de badminton, volley ... dans des groupes sport santé (maladies chroniques) sur demande.

Ateliers en distanciel

ATELIER COGNITIF ONCOGITE	Des ateliers pour lutter contre les troubles cognitifs après un cancer	Atelier en visio sur inscription : nous contacter
CONSULTATION FATIGUE	Un questionnaire à remplir en amont du rendez-vous pour établir le diagnostic. Un bilan avec des recommandations d'actions à mettre en place	Rendez-vous d'une heure avec un spécialiste (en visio ou par tel) Sur rendez-vous, nous contacter
CONSULTATION ONCO-SEXOLOGIE ET INTIMITÉ	Par téléphone ou en visio	Sur rendez-vous, nous contacter

Échanges & accompagnement

RETOUR AU TRAVAIL	Coaching individuel et collectif	Pour plus d'informations : <i>nathalie.albert@ligue-cancer.net</i> Nantes / Saint-Nazaire
PATIENT RESSOURCE	Échange sur le vécu de la maladie avec une personne ayant eu un cancer	Sur rendez-vous (en présentiel ou par téléphone), nous contacter Nantes / Saint-Nazaire

Cafés-discussion

CAFÉ DISCUSSION	« Avoir un cancer entre 25 et 45 ans »	Mercredi 8 avril, 10h-12h Nantes
CAFÉ DISCUSSION	« L'hormonothérapie » avec le docteur Marie Saliou, <i>radiothérapeute</i>	Vendredi 10 avril, 10h-12h Saint-Nazaire
CAFÉ DISCUSSION PRO	" Sécuriser son retour au travail après un cancer "	Jeudi 30 avril, 14h-16h Nantes
CAFÉ DISCUSSION PRO	" Sécuriser son retour au travail après un cancer "	Jeudi 4 Juin, 10h-12h Saint-Nazaire
CAFÉ DISCUSSION CINÉ	Projection du film «la cordée de l'après» (35 min) puis échanges	Juin (date à venir) Nantes



Pour s'inscrire