



Planning d'activités

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

GUÉRANDE

Ateliers de groupe

GYM	Les lundis , 10h - 12h	Complexe sportif de Kerbiniou Salle polyvalente Avenue Gustave Flaubert
	Sur prescription médicale Se munir d'un tapis de sol	
MARCHE	Les vendredis , 14h - 16h	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur
	Sur prescription médicale	

NOUVEAUTÉ

GROUPES SPORT-SANTÉ

Nous proposons des places dans les groupes sport-santé de l'association **Siel bleu** à **Ancenis**, **Pornichet** et **Saint-Nazaire** (badminton, volley, gym santé...)

Nous contacter

Nos Espaces Ligue

Ces activités sont **réservées aux personnes malades touchées par un cancer et domiciliées en Loire-Atlantique**. L'inscription se fait **sur rendez-vous** dans nos **Espaces Ligue**. Les activités sont **gratuites** grâce à la générosité de nos donateurs.

Vous pouvez vous aussi nous **soutenir** et permettre la **continuité des activités** en faisant un don au **comité de Loire-Atlantique de la Ligue contre le cancer**.

ESPACE LIGUE NANTES

Contactez l'Espace Ligue de Nantes pour prendre rendez-vous pour les activités à Nantes.

9 rue Paul Péliisson
(Quartier Madeleine,
proche du CHU de Nantes)

Accueil du **lundi** au **vendredi**
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
(16h30 le vendredi)

02 40 14 00 14

ESPACE LIGUE SAINT-NAZAIRE

Contactez l'Espace Ligue de Saint-Nazaire pour prendre rendez-vous pour les activités à Saint-Nazaire et Guérande.

43 bd de l'université
(À proximité du rond-point Océanis)

Accueil **lundi, mardi, jeudi**
et **vendredi** de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h

02 72 25 62 98

SOINS À DOMICILE PROXILIGUE

Pour les **personnes en incapacité de se déplacer ou isolées**, certaines activités peuvent être **proposées à domicile** via le dispositif *Proxiligue*.

LES MISSIONS DE LA LIGUE :

- CHERCHER POUR GUÉRIR
- PRÉVENIR POUR PROTÉGER
- ACCOMPAGNER POUR AIDER
- MOBILISER POUR AGIR

f @ t in
www.liguecancer44.fr

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



LOIRE-ATLANTIQUE

LOIRE-ATLANTIQUE

Planning d'activités

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

2025





Planning d'activités

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

NANTES

Ateliers de groupe

GYM	Les mardis, 11h15 - 12h30 ou 14h - 16h Sur prescription médicale	Maison de quartier Madeleine 22 rue Émile Péhant
MARCHE BÂTONS	Les lundis, 10h - 12h Sur prescription médicale	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur
PISCINE	Jour et horaire à préciser, nous contacter	Lieu à préciser, nous contacter
CAFÉ DISCUSSION	Jeudi 16 octobre, 10h - 12h Échanges entre proches aidants	Sur inscription Espace ligue Nantes 9, rue Paul Pélisson

Ateliers individuels

SOCIO-ESTHÉTIQUE	Les lundis, 13h30 - 16h30 Les jeudis, 9h15 - 16h45 Se munir d'une serviette	Sur inscription 9 rue Paul Pélisson
COIFFURE	Conseils et soins capillaires	Sur rendez-vous, nous contacter
CONSULTATION DIÉTÉTIQUE	Conseils personnalisés pour mieux s'alimenter pendant et après les traitements	Sur rendez-vous, nous contacter

Planning d'activités

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

NANTES

Ateliers individuels

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE	Pour les malades et pour les proches avant, pendant et après les traitements	Sur rendez-vous, nous contacter
ENTRETIEN ET CONSEILS BUCCO-DENTAIRES	Un lundi midi par mois	Sur rendez-vous, nous contacter
PATIENT RESSOURCE	Échange sur le vécu de la maladie avec une personne ayant eu un cancer	Sur rendez-vous (en présentiel ou par téléphone), nous contacter

NOS ATELIERS EN DISTANCIEL

ATELIER COGNITIF ONCOGITE	Des ateliers pour lutter contre les troubles cognitifs après un cancer	Atelier en visio sur inscription : accueil44@ligue-cancer.net
CONSULTATION FATIGUE	Un questionnaire à remplir en amont du rendez-vous pour établir le diagnostic. Un bilan avec des recommandations d'actions à mettre en place	Rendez-vous d'une heure avec un spécialiste (en visio ou par tel) Sur rendez-vous, nous contacter
CONSULTATION ONCO-SEXOLOGIE ET INTIMITÉ	Par téléphone ou en visio	Sur rendez-vous, nous contacter
PATIENT RESSOURCE	Par téléphone ou en visio	Sur rendez-vous, nous contacter

Planning d'activités

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

SAINT-NAZAIRE

Ateliers de groupe

MARCHE	Les vendredis, 14h - 16h Sur prescription médicale	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur
--------	---	---

SAINT-NAZAIRE

Ateliers individuels

PATIENT RESSOURCE	Échange sur le vécu de la maladie avec une personne ayant eu un cancer	Sur rendez-vous (en présentiel ou par téléphone), nous contacter
SOCIO-ESTHÉTIQUE	Les vendredis, 9h30 - 16h30 Les mardis, 9h - 12h Se munir d'une grande et petite serviette ou d'un plaid	Espace Ligue Océanis 43 Bd de l'Université
ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE	Pour les malades et pour les proches avant, pendant et après les traitements	Sur rendez-vous, nous contacter
CONSULTATION DIÉTÉTIQUE	Conseils personnalisés pour mieux s'alimenter pendant et après les traitements	Sur rendez-vous, nous contacter

Contactez votre Espace Ligue pour vous inscrire, c'est gratuit !

