

Nos Espaces Ligue

Ces activités sont réservées aux personnes malades touchées par un cancer et domiciliées en Loire-Atlantique. L'inscription se fait sur rendez-vous dans nos Espaces Ligue. Les activités sont gratuites grâce à la générosité de nos donateurs.

Vous pouvez vous aussi nous soutenir et permettre la continuité des activités en faisant un don au comité de Loire-Atlantique de la Ligue contre le cancer.

Espace Ligue Nantes

Contactez l'Espace Ligue de Nantes pour prendre rendez-vous pour les activités à Nantes.

9 rue Paul Pélisson
(Quartier Madeleine,
proche du CHU de Nantes)

i Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

02 40 14 00 14

* Soins Proxiligue

Pour les personnes en incapacité de se déplacer ou isolées, certaines activités peuvent être proposées à proximité du domicile via le dispositif Proxiligue.

Espace Ligue Saint-Nazaire

Contactez l'Espace Ligue de Saint-Nazaire pour prendre rendez-vous pour les activités à Saint-Nazaire et Guérande.

43 bd de l'université
(À proximité du rond-point Océanis)

i Accueil lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h

02 72 25 62 98

* Les missions de la Ligue

- Chercher pour guérir
- Prévenir pour protéger
- Accompagner pour aider
- Mobiliser pour agir

LIGUE
SOUTIEN 0 800 940 939
CANCER
Gratuit et anonyme



www.liguecancer44.fr

Planning d'activités

Sept

Oct

Nov

Déc



2026
LOIRE-ATLANTIQUE

Soins & bien-être

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE	Pour les malades et pour les proches avant, pendant et après les traitements	Sur rendez-vous, nous contacter Nantes / Saint-Nazaire
SOCIO-ESTHÉTIQUE	Les lundis, 13h30-16h30 Les jeudis, 9h15-16h45	Sur inscription 9 rue Paul Pélisson Nantes
	Les vendredis, 9h30-16h30 Les lundis, 9h-12h	Sur inscription Espace Ligue Océanis 43 Bd de l'Université Saint-Nazaire
CONSULTATION DIÉTÉTIQUE	Conseils personnalisés pour mieux s'alimenter pendant et après les traitements	Sur rendez-vous, nous contacter Nantes / Saint-Nazaire
COIFFURE	Conseils et soins capillaires	Sur rendez-vous, nous contacter Nantes
ENTRETIEN ET CONSEILS BUCCO-DENTAIRE	Un lundi midi par mois	Sur rendez-vous, nous contacter Nantes

Activités physiques adaptées

MARCHE BÂTONS	Les lundis, 10h-12h <i>Sur avis médical</i>	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur Nantes
	Les mardis, 10h-12h <i>Sur avis médical</i>	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur Saint-Nazaire / Guérande
PISCINE	Jour et horaire à préciser <i>Sur avis médical</i>	Lieu à préciser Nantes
GYM	Les mardis, 11h15 - 12h30 ou 14h - 16h <i>Sur avis médical</i>	Maison de quartier Madeleine 22 rue Émile Péhant Nantes
	Les lundis, 10h - 12h Se munir d'un tapis de sol <i>Sur avis médical</i>	Complexe sportif de Kerbiniou Salle polyvalente Avenue G. Flaubert Guérande

Possibilité de badminton, volley, gym active en salle ... dans des groupes sport santé (maladies chroniques) sur demande.

Ateliers en distanciel

ATELIER COGNITIF ONCOGITE	Des ateliers pour lutter contre les troubles cognitifs après un cancer	Atelier en visio sur inscription : nous contacter
CONSULTATION FATIGUE	Un questionnaire à remplir en amont du rendez-vous pour établir le diagnostic. Un bilan avec des recommandations d'actions à mettre en place	Rendez-vous d'une heure avec un spécialiste (en visio ou par tel) Sur rendez-vous, nous contacter
CONSULTATION ONCO-SEXOLOGIE ET INTIMITÉ	Par téléphone ou en visio	Sur rendez-vous, nous contacter

Échanges & accompagnement

RETOUR AU TRAVAIL	Coaching individuel et collectif	Pour plus d'informations : nathalie.albert@ligue-cancer.net Nantes / Saint-Nazaire
PATIENT RESSOURCE	Échange sur le vécu de la maladie avec une personne ayant eu un cancer	Sur rendez-vous (en présentiel ou par téléphone), nous contacter Nantes / Saint-Nazaire

Cafés-discussion

CAFÉ DISCUSSION PRO	« Vivre son parcours de soin : le pendant et l'après »	Jeudi 3 septembre, 10h-12h Saint-Nazaire
CAFÉ DISCUSSION PRO	« Sécuriser son retour au travail, après un cancer »	Jeudi 1 ^{er} octobre, 10h-12h Nantes
CAFÉ DISCUSSION	" Rencontre et échanges entre aidants "	Mardi 6 octobre, 10h-12h Nantes
CAFÉ DISCUSSION PRO	" Se reconverter après un cancer "	Jeudi 15 octobre 10h-12h Nantes
CAFÉ DISCUSSION	« Vivre le cancer au masculin »	Ven 6 novembre, 10h-12h Saint-Nazaire Jeudi 19 novembre, 10h-12h Nantes
CAFÉ DISCUSSION	« La reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé »	Jeudi 17 décembre, 14h-16h Nantes



Pour s'inscrire