

Nos Espaces Ligue

Ces activités sont **réservées aux personnes malades touchées par un cancer et domiciliées en Loire-Atlantique**. L'inscription se fait **sur rendez-vous** dans nos **Espaces Ligue**. Les activités sont **gratuites** grâce à la générosité de nos donateurs.

Vous pouvez vous aussi nous **soutenir** et permettre la **continuité des activités** en faisant un don au **comité de Loire-Atlantique de la Ligue contre le cancer**.

ESPACE LIGUE NANTES



9 rue Paul Pélisson
(Quartier Madeleine,
proche du CHU de Nantes)



Accueil du **lundi** au **vendredi**
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
(16h30 le vendredi)



02 40 14 00 14



www.liguecancer44.fr



SOINS À DOMICILE PROXILIGUE

Pour les **personnes en incapacité de se déplacer ou isolées**, certaines activités peuvent être **proposées à domicile via le dispositif Proxiligue**.

ESPACE LIGUE SAINT-NAZAIRE



Clinique Mutualiste de l'Estuaire
11 bd Georges Charpak



Accueil du **mardi** au **vendredi**
de 11h à 16h (15h30 le vendredi)



02 72 27 53 66



espaceliguestnazaire@ligue-cancer.net
Planning disponible sur demande

NANTES ● ANCENIS

Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN



LES MISSIONS DE LA LIGUE
CHERCHER POUR GUÉRIR
PRÉVENIR POUR PROTÉGER
ACCOMPAGNER POUR AIDER
MOBILISER POUR AGIR



Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN

NANTES

Ateliers de groupe

GYM	Tous les mardis , 11h15 - 12h30 ou 14h - 16h. Sur prescription médicale.	Maison de quartier Madeleine 22 rue Émile Péhant
MARCHE BÂTONS	Tous les lundis , 10h - 12h. Sauf jours fériés Sur prescription médicale.	Lieu de départ communiqué chaque semaine par le comité
PISCINE	Tous les lundis (hors vacances scolaires) 11h20 - 11h50 Sur prescription médicale. Sauf jours fériés.	Rendez-vous 11h à la piscine Jules Verne. Rue Jules Grandjouan
ATELIER COGNITIF ONCOGITE	Ateliers en visio pour lutter contre les troubles cognitifs après un cancer.	Sur inscription : celia.masse@ligue-cancer.net
RETOUR AU TRAVAIL	Date à venir.	Réunion d'information sur les possibilités d'accompagnement, sur inscription : sandra.emaure@ligue-cancer.net
AIDE À L'ARRÊT DU TABAC	Groupe d'entraide à l'arrêt du tabac Cycle trimestriel, les mercredis , 18h30 - 20h en visio.	Sur inscription : prevention.cd44@ligue-cancer.net

Ateliers individuels

SOCIO-ESTHÉTIQUE	Les mercredis et vendredis matin, 9h15 - 12h15 (semaines impaires) 12 / 14 / 19 et 21 avril 10 / 12 / 24 et 26 mai 07 / 09 / 21 / et 23 juin 05 et 07 juillet Les mercredis de 9h15 - 12h15 / 13h15 - 16h45 (semaines paires) 05 - 26 avril / 03 - 17 - 31 mai / 14 - 28 juin	Sur inscription. Se munir d'une serviette.
COIFFURE	Les mardis , 14h - 16h30, 04 - 18 avril / 02 - 16 mai / 06 - 20 juin	Sur inscription.
MASSAGE ASSIS	Un lundi par mois, 9h - 16h20 Sauf jours fériés.	Sur inscription.
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE	Cycle de 6 séances (sur 6 semaines).	Sur rendez-vous , nous contacter. Se munir d'une grande serviette et d'un plaid .

Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN

NANTES

Ateliers individuels

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE	Conseils personnalisés pour mieux s'alimenter pendant et après les traitements.	Sur rendez-vous, nous contacter.
ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE	Pour les malades et pour les proches avant, pendant et après la maladie.	Sur rendez-vous, nous contacter.
CONSULTATION ONCO-SEXOLOGIE ET INTIMITÉ	Le jeudi entre 9h - 12h 11 mai et 29 juin ou par téléphone ou visio.	Sur rendez-vous, nous contacter.
ÉQUITHÉRAPIE	Thérapie reposant sur le trio : cheval, patient, thérapeute. Il ne s'agit pas d'équitation.	Uniquement sur proposition d'un de nos psychologues.
PATIENT RESSOURCE	Échange sur le vécu de la maladie avec une personne ayant eu un cancer.	Sur rendez-vous, nous contacter.
DÉPISTAGE BUCCO-DENTAIRE	Un vendredi par mois 12h30 - 13h15 12 mai / 09 juin	Sur rendez-vous , nous contacter. Réservé aux personnes à jour de leur schéma vaccinal et système immunitaire non affaibli.

ANCENIS

Ateliers de groupe

MARCHE	Tous les lundis , 10h -12h. Sur prescription médicale. Sauf jours fériés.	Rendez-vous au Camping de l'île Mouchet
GYM	Tous les mardis , 10h -12h. Sur prescription médicale.	Complexe des abattoirs, 72 Rue Saint-Fiacre

