



ACCOMPAGNEMENT DIETETIQUE

Des conseils et des solutions adaptés

Ces échanges vous permettent de :

- repartir sur de nouvelles bases alimentaires ;
- retrouver le plaisir de manger ;
- découvrir ou redécouvrir de nouveaux aliments et les différentes façons de les préparer

➤ Avant le traitement ➤ Pendant le traitement
➤ Post-traitement immédiat

Lors de ces entretiens, un/une diététicien(ne) répond à vos interrogations et conseille pour faire face aux difficultés que vous rencontrez sur le plan alimentaire (déséquilibre pondéral, effets secondaires des traitements...)

Le/la diététicien(ne) vous donne des conseils adaptés, des idées de recettes et de menus.

Des échanges personnalisés pour mieux s'alimenter

Vous bénéficiez d'un soutien personnalisé pour adapter votre alimentation.

Lors d'un premier entretien :

- vous faites le point sur votre mode de vie, vos traitements, votre poids ;
- un bilan alimentaire est réalisé, permettant d'évaluer vos habitudes, vos préférences, vos difficultés éventuelles ;
- des objectifs diététiques sont définis, accompagnés des premiers conseils alimentaires en fonction de vos besoins nutritionnels et de vos habitudes.

Le second entretien permet :

- de faire le point sur les conseils donnés lors de la première séance et sur les éventuelles difficultés rencontrées ;
- d'obtenir un soutien en cas de baisse de moral ;
- de mettre en place de nouveaux objectifs.



Deux entretiens individuels d'une heure vous sont proposés



Les services
de la Ligue
en Loire-Atlantique

Ces activités sont réservées aux personnes touchées par un cancer.
L'inscription se fait sur rendez-vous dans la limite des places disponibles.

Les activités sont gratuites grâce à la générosité de nos donateurs.
Vous pouvez vous aussi nous soutenir et permettre la continuité des activités en faisant un don.

À Nantes : ☎ 02 40 14 00 14 - **À Saint-Nazaire :** ☎ 02 72 27 53 66