



## REFLEXOLOGIE (MASSAGE DETENTE DES PIEDS)

# Un moment de détente personnalisée

Cette technique de détente manuelle génère de multiples bienfaits :

- permettre une relaxation du corps ;
- Relâcher le stress et les tensions

En complémentarité des traitements, la réflexologie permet au corps de se relaxer et à l'esprit se détendre.

Cette méthode de relaxation n'a pas de visée thérapeutique.

➤ *Pendant le traitement* ➤ *Post-traitement immédiat*



*Contre indiqué aux personnes ayant un traumatisme au pied.*

## Les séances

La réflexologie plantaire est un massage doux des pieds et plus particulièrement de la voûte plantaire sur des zones correspondant aux différentes parties du corps humain. La réflexologie part du principe que les deux pieds sont à l'image de tout notre corps.



*Un seul cycle de six séances individuelles d'une heure pourra vous être proposé.*



*Prévoir deux petites serviettes.*



Les services  
de la Ligue  
en Loire-Atlantique

Ces activités sont réservées aux personnes touchées par un cancer.  
L'inscription se fait sur rendez-vous dans la limite des places disponibles.

Les activités sont gratuites grâce à la générosité de nos donateurs.  
Vous pouvez vous aussi nous soutenir et permettre la continuité des activités en faisant un don.

**À Nantes :** ☎ 02 40 14 00 14 - **À Saint-Nazaire :** ☎ 02 72 27 53 66